

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Український центр наукової медичної інформації
та патентно-ліцензійної роботи
(Укрмедпатентінформ)

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

ПРО НОВОВВЕДЕННЯ В СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

№ 95 – 2006

Випуск 2 з проблеми
«Санологія та валеологія»
Підстава: Рішення ПК
«Санологія та валеологія»
Протокол №7 від 25.05.2005 р.

ГОЛОВНОМУ ФІЗІОТЕРАПЕВТУ,
ВАЛЕОЛОГУ, САНОЛОГУ, ТЕРАПЕВТУ
МОЗ АР КРИМ. УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ
ЗДОРОВ ОБЛАСНИХ, СЕВАСТОПОЛЬСЬКОЇ
ТА КИЇВСЬКОЇ МІСЬКИХ ДЕРЖАВНИХ
АДМІНІСТРАЦІЙ

ВИКОРИСТАННЯ СТРУКТУРОВАНОЇ ПИТНОЇ ВОДИ π - вода TARAMA **В КОМПЛЕКСІ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАХОДІВ**

УСТАПОВИ-РОЗРОБНИКИ:

НАЦІОНАЛЬНА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ ім. П.Л.ШУПКА
МОЗ УКРАЇНИ

УКРМЕДПАТЕНТІНФОРМ
МОЗ УКРАЇНИ

А В Т О Р И :

проф. АПАНАСЕНКО Г.Л.

Суть впровадження:

технологія застосування структурованої питної води

Пропонується для впровадження в лікувально-профілактичних установах практичної охорони здоров'я (обласних, міських, районних) та санаторно-курортних установах технологія застосування структурованої питної води. Вона готується за особливою технологією, завдяки якій досягається її біосумісність із внутрішньоклітинною рідиною.

Внаслідок зниження витрат енергії клітин організму на досягнення біосумісності поліпшується їх функція.

Відзначено високу ефективність застосування структурованої води при серцево-судинних захворюваннях (ІХС, гіпертонічна хвороба), захворюваннях шлунково-кишкового тракту (виразкова хвороба шлунка й 12-палої кишки, гастрити, коліти), опорно-рухового апарату (артрози, остеохондроз хребта), інсулінонеа-лежному цукровому діабеті, алергійних захворюваннях (у тому числі бронхіальній астмі), депресіях, стресових станах і ін. Особливо слід зазначити ефективність цієї води при корекції надлишкової маси тіла. Нормалізація внутрішньоклітинного обміну істотно знижує апетит і, внаслідок цього, споживання їжі. При цьому закономірно й без зусиль знижується маса тіла (на 5-12 кг за місяць), а внаслідок достатньої гідратації клітин поліпшується стан шкірних покривів і слизових оболонок.

Відзначено прекрасний оздоровчий ефект застосування води у дітей.

Методика застосування. Пити воду слід в кількості до 3% від маси тіла на добу:

2 склянки за 30 хв. до їди й одна склянка через 2-3 години після.

В той же час слід їсти не за розпорядком дня, а за бажанням поїсти.

Для підтримки водно-сольового балансу необхідно споживати не менше 3 г солі, краще - не рафінованої. Вже на 2-3 день відзначається суб'єктивне покращення загального самопочуття, а на 10-12 день спостерігається зменшення патологічних симптомів.

Таким чином, загальний алгоритм оздоровлення (без урахування специфіки регіональних і преформованих факторів) полягає в наступному.

- Бесіда-інструктаж «Здоров'я, яке ми вибираємо» (від чого залежить здоров'я, короткий зміст оздоровчих заходів, механізми їхньої оздоровчої дії при різних захворюваннях тощо).
- Вимірювання рівня здоров'я (кількісна оцінка здоров'я за Г.Л.Апанасенком).
- Самооцінка здоров'я (по опитувальнику). Якісна оцінка здоров'я (нозологічний діагноз).
- Призначення оздоровчих заходів: питний режим (що, як і в якій кількості пити), режими рухової активності й харчування й ін.
- Наприкінці курсу проводиться оцінка ефективності оздоровчих заходів щодо динаміки «кількості здоров'я» і суб'єктивного стану, а також даються рекомендації для подальшого оздоровлення.

За додатковою інформацією з даної проблеми слід звертатись до авторів листа.